



# **INFORME DE RESULTADOS ENCUESTA DISTRITAL DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACIVIDAD FÍSICA DE SANTIAGO DE CALI 2021**

## INTRODUCCIÓN

Para este año 2021 se realiza el tercer ejercicio de la Encuesta tendiente a identificar los hábitos y preferencias de los habitantes del Distrito Especial de Santiago de Cali, frente a la práctica del deporte, la recreación y la actividad física, estableciendo además la identificación de los perfiles sociodemográficos de la población, la realidad actual de la práctica de deporte, la recreación y la actividad física teniendo en cuenta la situación actual mundial generada por el Covid 19, la cual ha cambiado muchos aspectos de la vida cotidiana, incluida la realización de deporte y otras actividades.

Durante este ejercicio se estableció claramente la identificación de acuerdo a definiciones obtenidas y descritas anteriormente, del concepto de deporte y actividad física, para que se realizara un filtro y se pudiera desarrollar el cuestionario de acuerdo al perfil del encuestado.

Además, se concertó que la práctica de recreación sería un concepto transversal para el ejercicio, es decir que, si la personas realizaba deporte o actividad física, podría también realizar sí o no actividades de recreación.

Se incluyeron una serie de preguntas sobre la pandemia, tendientes a conocer la manera como esta ha afectado el comportamiento frente a su actividad de deporte, recreación y actividad física.

Para el desarrollo de la encuesta se aplicó muy estrictamente la información estadística, mediante la cual se aplicaba un numero de encuestas determinada por género, por edad (quinquenio de 15 a 79 años), por zona rural y urbana, por Comunas y corregimientos y por Barrios del Distrito especial de Santiago de Cali.

A continuación, se presentan los objetivos de la encuesta, metodología, resultados y conclusiones generales sobre la aplicación de la encuesta del 2021, también se realizan algunas comparaciones frente a los resultados de la encuesta 20219.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Identificar los hábitos y preferencias de los habitantes del Distrito Especial de Santiago de Cali, frente a la práctica del deporte, la recreación y la actividad física

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar el perfil socio demográfico de los encuestados.
2. Establecer la situación actual de la práctica del deporte, la recreación y la actividad física
3. Percepción sobre el impacto de la pandemia en la práctica deportiva, recreativa y de actividad física
4. Conocer la satisfacción de los encuestados acerca de la oferta en deporte, recreación y actividad física e infraestructura deportiva.

## DEFINICIONES

### Deporte

*Según la ley 181 de 1995, Título IV, Cap. I, Artículo N° 15*

El deporte en general es la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

Planteamiento de ejemplos según el componente Deporte: *entrenar con regularidad de 2 o más días a la semana con enfoque formativo y competitivo Fútbol o cualquier modalidad deportiva, prepararme para competir en clasificatorio suramericano de triatlón, entrenar para mejorar mi marca en los juegos suramericanos, entre otros.*

## ACTIVIDAD FISICA

*Según el documento de la Política Pública de Deporte, Recreación y Actividad Física para Bogotá 2009 – 2019, Bogotá Más Activa*

La actividad física es una intención manifiesta en forma de movimiento del ser humano que relaciona su mente, su cuerpo, sus emociones y sus necesidades de interacción con otros o con el entorno en el que habita. Los movimientos corrientes voluntarios que se realizan en la vida diaria,

como en el trabajo, en el estudio o en el hogar, entre otros, forman parte de la actividad física, pero ésta también se encuentra en la recreación, el juego, el ejercicio y las actividades deportivas. Investigaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y otros estudios relacionados, entienden la actividad física como “cualquier movimiento corporal voluntario producido por el músculo esquelético que requiere gasto calórico por encima del nivel basal<sup>13</sup> y produce mejora en la salud”. Por su parte, el ejercicio se define como “movimientos corporales planificados, estructurados y repetitivos que se realizan con o sin fines de acondicionamiento físico”.

Ejemplos según el componente Actividad Física: *jugar baloncesto en las noches en la cancha de mi barrio, ejercitarme en gimnasio, salir al parque correr todos los días, nadar en las mañanas, caminar en el parque o la pista, entre otros.*

## RECREACION

*Según la ley 181 de 1995, Título II, Artículo N° 5*

La recreación. Es un proceso de acción participativa y dinámica, que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad de vida individual y social, mediante la práctica de actividades físicas o intelectuales de esparcimiento.

Ejemplos según el componente Recreación: *asistir un día o más a la semana a la caseta comunal a jugar Dominó, ir con mi familia al parque a jugar la lleva, ir al río Pance, jugar con mis amigos juegos tradicionales, hacer competencias de carrera de encostados en la cuadra, entre otros.*

## METODOLOGIA

Población

El estudio se aplica a personas mayores de 15 a 79 años que viven en el Distrito Especial de Santiago de Cali (Zona rural y urbana).

Diseño de Muestreo

**Marco de muestreo:** El universo (personas de la ciudad de Cali con un rango de edad entre 15 y 79 años), aproximadamente 1.414.633 personas de acuerdo al según censo 2018 del cual se va a obtener la muestra. Fuente: Censo 2018.

**Criterios de Inclusión:** Se tuvo en cuenta la información suministrada por el Censo realizado en la ciudad de Cali, al año 2018. Y se definen los siguientes criterios:

- Por sexo: Hombre y Mujer.
- Según las 22 comunas del Distrito Especial de Santiago de Cali y de la Zona Rural.
- Por quinquenio de edad desde los 15 años hasta los 79.

Es así como el universo de estudio queda conformado por 1.414.633 personas del D.E. de Santiago de Cali (zona rural y urbana)

Definición del universo – Población del D.E. Santiago de Cali, por quinquenio y zona rural/urbana

Código único				
Barrio, Urbanización o Sector		URBANO	RURAL	TOTAL
<b>Total</b>	<b>Total</b>	1.378.129	36.504	1.414.633
<b>Grupo de edad (años)</b>	15 a 19	128.534	4472	133.006
	20 a 24	150.965	5437	156.402
	25 a 29	145.772	4711	150.483
	30 a 34	132.188	4394	136.582
	35 a 39	129.419	3929	133.348
	40 a 44	114.155	2936	117.091
	45 a 49	114.266	2419	116.685
	50 a 54	117.043	2243	119.286
	55 a 59	105.335	1914	107.249
	60 a 64	86.908	1490	88.398
	65 a 69	66.811	1115	67.926
	70 a 74	49.813	800	50.613
75 a 79	36.920	644	37.564	

Fuente: Censo poblacional, DANE, 2018

#### Selección de la muestra:

Para la selección de la muestra se aplicó Un: **MUESTREO ALEATORIO MULTIETAPICO PARA ATRIBUTOS EN CONGLOMERADOS DE DIFERENTE TAMAÑO**

#### Tamaño de la muestra:

El tamaño de la muestra para cada uno de las zonas fue el siguiente:

El cálculo de acuerdo al peso porcentual por barrios, por quinquenios y teniendo en cuenta el sexo es el siguiente:

		n:	1.500	
Modalidad	Tipo	Número de personas Cali	Ponderación o peso del estrato h	Tamaño de la muestra
		Nh	Wh	n
<b>Zona</b>	Rural	36.504	2,58%	39
	Urbano	1.378.129	97,42%	1.461
<b>Total (Nh)</b>		1.414.633		1.500

Tabla de tamaño de muestra por zona, quinquenio y por sexo

n=	1500									
Zona					URBANO		RURAL		TOTAL	
Edad Quinquenio		URBANO	RURAL	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
	<b>Total</b>	1461	39	1500	670	792	22	16	692	808
Grupo de edad (años)	15 a 19	136	5	141	67	69	3	2	71	71
	20 a 24	160	6	166	78	83	4	2	82	84
	25 a 29	155	5	160	74	80	3	2	77	82
	30 a 34	140	5	145	67	73	3	2	70	75
	35 a 39	137	4	141	64	73	2	2	66	75
	40 a 44	121	3	124	55	66	2	1	57	67
	45 a 49	121	3	124	55	67	1	1	56	68
	50 a 54	124	2	126	55	69	1	1	57	70
	55 a 59	112	2	114	49	63	1	1	50	64
	60 a 64	92	2	94	39	53	1	1	39	54
	65 a 69	71	1	72	30	41	1	1	30	42
	70 a 74	53	1	54	22	31	0	0	22	32
75 a 79	39	1	40	15	24	0	0	16	24	

### TAMAÑO DE MUESTRA PARA EL SEXO MASCULINO

#### MUESTRA POR COMUNAS Y QUINQUENIO

Tabla de tamaño por comuna/quinquenio para el sexo masculino

n=	750 hombres												
Código único	QUINQUENIO												
	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>75</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>61</b>	<b>61</b>	<b>54</b>	<b>43</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>17</b>
Comuna 1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0
Comuna 2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	1
Comuna 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Comuna 4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	0
Comuna 5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 6	5	6	6	6	5	4	4	4	4	3	2	2	1
Comuna 7	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Comuna 8	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Comuna 10	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 11	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 12	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	0
Comuna 13	5	6	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1
Comuna 14	6	7	6	6	5	4	4	3	3	3	2	1	1
Comuna 15	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1	1	1
Comuna 16	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1
Comuna 17	5	6	6	5	6	5	4	5	4	4	3	2	1
Comuna 18	4	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1	1	1
Comuna 19	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1
Comuna 20	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0
Comuna 21	6	6	6	4	4	3	4	4	3	2	1	1	0
Comuna 22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Otros <sup>1</sup>	3	4	3	3	3	2	1	1	1	1	1	0	0

MUESTRA POR COMUNAS/BARRIOS/CORREGIMIENTOS Y QUINQUENIO (VER ANEXO TABLA EXCEL)

### TAMAÑO DE MUESTRA PARA EL SEXO FEMENINO

Tabla de tamaño por comuna/quinquenio para el sexo femenino

n=	750 mujeres												
Código único	QUINQUENIO												
	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	50 a 54	55 a 59	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79
<b>TOTAL</b>	65	78	76	70	70	62	63	65	59	50	39	29	22
Comuna 1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0
Comuna 2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2
Comuna 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Comuna 4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1
Comuna 5	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1
Comuna 6	5	6	5	5	5	4	4	5	4	3	3	2	1
Comuna 7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
Comuna 8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1
Comuna 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Comuna 10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1
Comuna 11	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Comuna 13	5	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1
Comuna 14	6	6	6	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
Comuna 15	5	5	5	4	4	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 16	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1
Comuna 17	4	6	6	6	6	5	5	5	5	5	4	3	2
Comuna 18	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	1	1
Comuna 19	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2
Comuna 20	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0
Comuna 21	5	6	5	4	4	4	4	4	3	2	1	1	1
Comuna 22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Otros <sup>1</sup>	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0

MUESTRA POR COMUNAS/BARRIOS/CORREGIMIENTOS Y QUINQUENIO (VER ANEXO TABLA EXCEL)

### FICHA TÉCNICA

<b>Objetivo:</b>	Identificar los hábitos y preferencias de los habitantes del Distrito Especial de Santiago de Cali, frente a la práctica del deporte, la recreación y la actividad física
<b>Universo:</b>	El estudio se aplica a personas mayores de 15 a 79 años que viven en el Distrito Especial de Santiago de Cali (Zona rural y urbana).
<b>Tipo de muestreo</b>	MUESTREO ALEATORIO MULTITAPICO PARA ATRIBUTOS EN CONGLOMERADOS DE DIFERENTE TAMAÑO.
<b>Tamaño de la muestra:</b>	1.500 personas que viven en el Distrito Especial de Santiago de Cali
<b>Selección muestra:</b>	Este es un proceso mediante el cual se asignan unidades poblacionales a cada grupo en que se ha dividido una población, de acuerdo con unos criterios prefijados con anticipación. Cada grupo se llamará estrato. El proceso de muestra, una vez encasilla las unidades poblacionales (estratificada), permite realizar en cada estrato un muestreo independiente, lo cual facilitará la aplicación de diferentes métodos de muestreo de acuerdo con la información disponible, el costo y las razones que motivaron la estratificación de la población (Klinger, 2006, p. 4).
<b>Criterios de inclusión</b>	Se tuvo en cuenta la información suministrada por el Censo realizado en la ciudad de Cali, al año 2018. Y se definen los siguientes criterios: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Por sexo: Hombre y Mujer.</li> <li>• Según las 22 comunas del Municipio de Santiago de Cali y de la Zona Rural.</li> <li>• Por quinquenio de edad desde los 15 años hasta los 79.</li> </ul>
<b>Margen de error:</b>	0.0212 puntos porcentuales (aprox).
<b>Nivel de confianza:</b>	95%
<b>Fecha de realización:</b>	2021

Empresa	Marketing SPS SAS
---------	-------------------

## RESULTADOS DEL ANÁLISIS DE DATOS

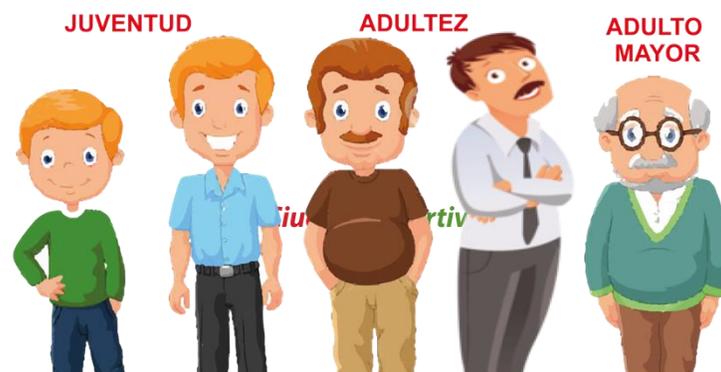
### PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Se caracterizó a los habitantes de Santiago de Cali participantes de la presente encuesta. A continuación, se detallan las características sociales y demográficas de las personas encuestadas, los resultados fueron:



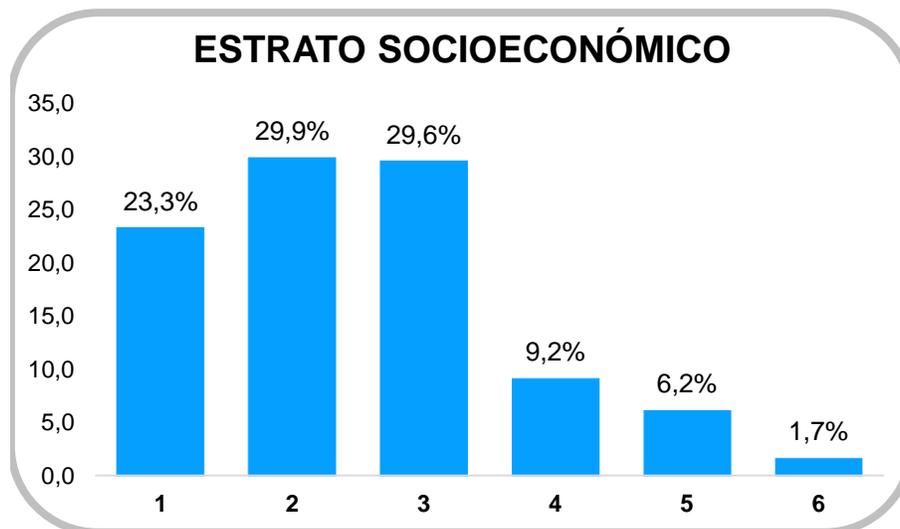
Fuente: Elaboración propia

### CICLO VITAL



Fuente: Elaboración propia

De las 1.538 personas encuestadas, el 53,2% son mujeres y el 46,8% restante son hombres. También se observa que la mayoría de ellas son adultos jóvenes (32%), seguidos de jóvenes (26,5%), adultos maduros (23%), adolescentes (9,5%) y personas mayores (9%).



Fuente: Elaboración propia

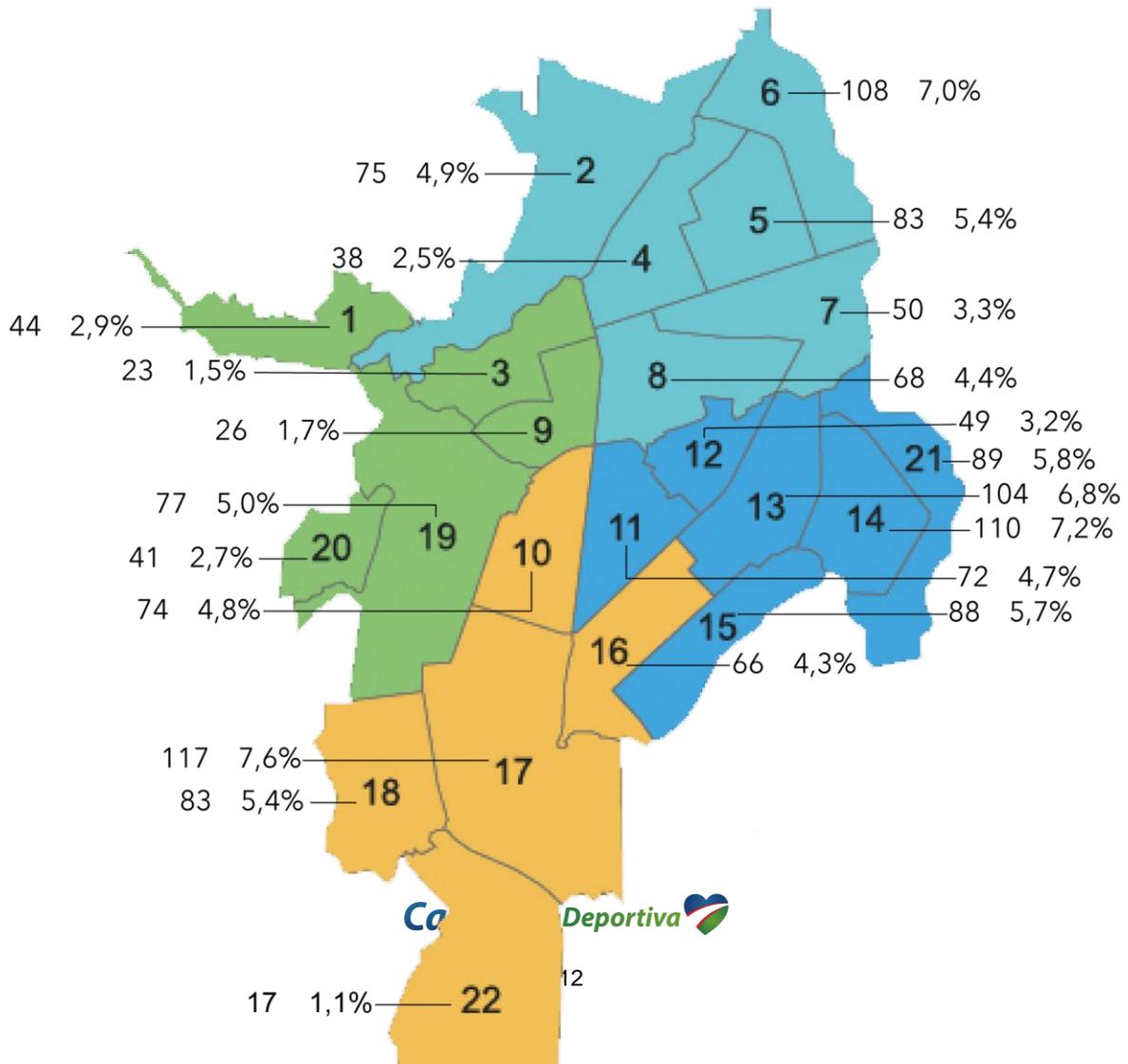
Frente a la estratificación socioeconómica en la zona urbana, se obtiene que el 29,9% de los encuestados pertenecen a estrato 2, seguidos del 29,6% de estrato 3, el 23,3% de estrato 1, el 9,2% de estrato 4, el 6,2% de estrato 5 y finalmente, el 1,7% de estrato 6, representando la totalidad de los estratos socioeconómicos presentes en la ciudad.

También, se registraron los encuestados de todas las comunas de la zona urbana del municipio, siendo la comuna 17 la de mayor participación (7,6%), seguida de la comuna 14 (7,2%), comuna 6 (7%), comuna 13 (6,8%) y comuna 21 (5,8%). La comuna con menor participación fue la comuna 22

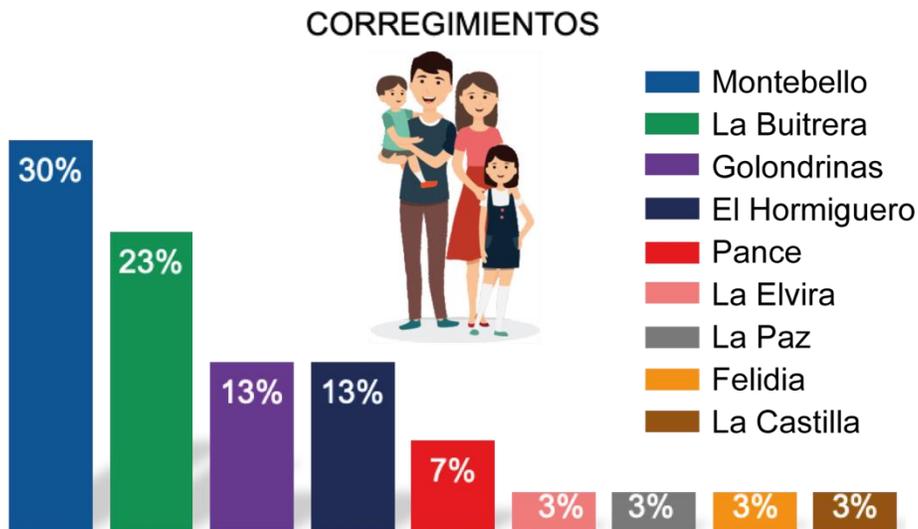
(1,1%).

Comunas

ENCUESTAS POR COMUNA



Para la zona rural, se obtuvieron encuestas de 9 corregimientos, siendo Montebello el de mayor participación (30%), seguido de La Buitrera (23%), El Hormiguero y Golondrinas (13%), luego Pance (7%), los otros corregimientos cada uno con un 3%.



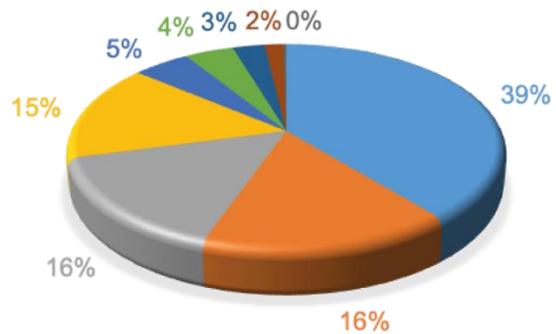
Fuente: Elaboración propia

Con respecto a la ocupación de los encuestados, se obtuvo que el 39% son trabajadores independientes, el 16,4% son estudiantes, el 15,5% son amas (os) de casa, el 15,2% empleados del sector privado, el 5% se encuentran desempleados, el 4,2% son empleados del sector público, el 2,8% son pensionados. El restante 1,9% no tiene ninguna de las anteriores ocupaciones.

## OCUPACIÓN



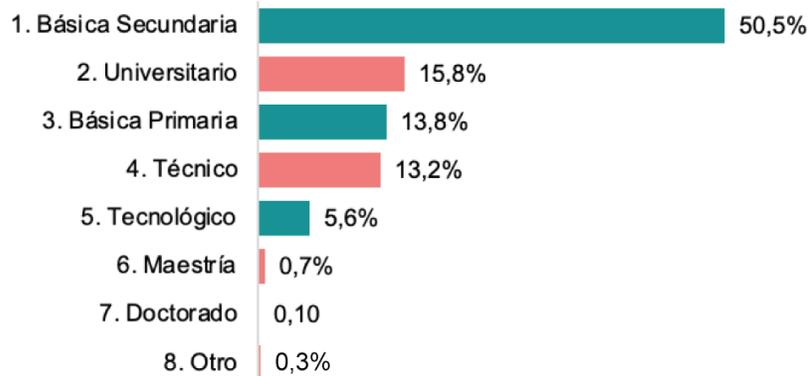
- Independiente
- Estudiante
- Ama(o) de casa
- Empleado sector privado
- Desempleado
- Empleado sector publico
- Pensionado
- Trabajador informal
- Otro



Fuente: Elaboración propia

Por otra parte, los encuestados en su mayoría tienen como último nivel de escolaridad el Básico secundaria (50,5%), seguido de Universitario (15,8%), luego aquellos con Básica primaria (13,8%), Técnico (13,2%) y Tecnológica (5,6%). El nivel de escolaridad con menor número de encuestados participantes es Maestría y Doctorado (suman los dos 0,8%).

## NIVEL DE ESCOLARIDAD

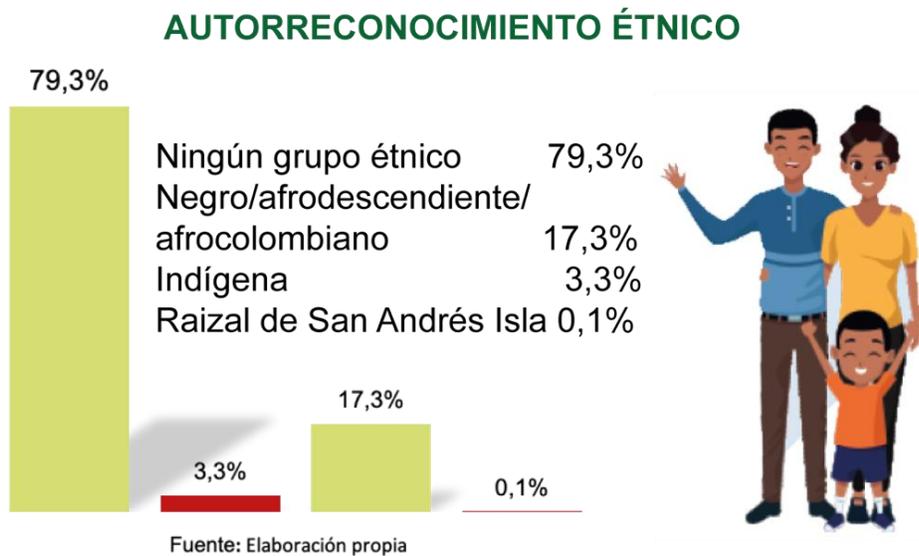


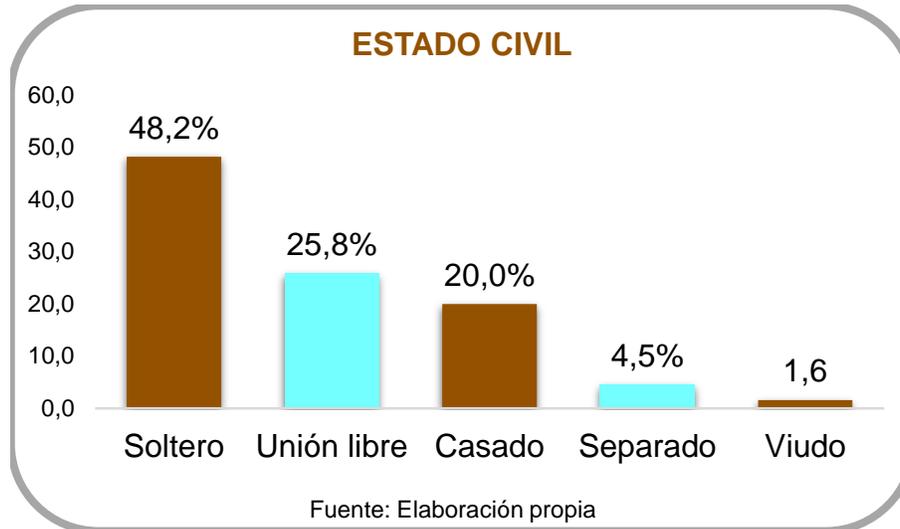
Fuente: Elaboración propia

Con relación a la discapacidad, el 1,6% de los encuestados presenta algún tipo de discapacidad, dentro de las cuales el 28% son de movilidad, el 8% de tipo cognitivo. El restante correspondiente al 64% no dice claramente su tipo de discapacidad.



Frente al autorreconocimiento étnico de los encuestados, se obtuvo que el 79,3% no se autorreconoce en ningún grupo, un 17,3% se autorreconoce como negro, afrodescendiente, afrocolombiano o mulato, seguidos de aquellos que se autorreconocen como indígenas (3,3%) y raizales (0,1%), además se observó frente al estado civil de los encuestados que el 48,2% eran solteros, el 25,8% viven en unión libre, el 20% casados, el 4,5% separados y el 1,6% viudos.





### PRÁCTICAS DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Al preguntar a los caleños si realizan alguna práctica de deporte o actividad física, se encontró que el 58,5% realizan al menos una de estas dos prácticas, lo cual es un indicador muy positivo para la ciudad. Para esta encuesta se decidió manejar el tema de recreación como un concepto transversal del deporte y la actividad física, teniendo en cuenta que al realizar cualquiera de estas dos actividades se podría realizar o no la recreación.



Fuente: Elaboración propia

De acuerdo a la frecuencia en que son realizadas, se puede identificar que el 70,6% de estas prácticas son realizadas por más de 180 minutos por semana, como es recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En comparación con los resultados de la encuesta anterior, estas prácticas han aumentado en su frecuencia, pasando del 55,6% en 2019 al 70,6% en 2021, esto puede darse debido al confinamiento generado por la pandemia.

Al igual que en la encuesta del 2019, en este tercer ejercicio de Encuesta Municipal, se reforzó el proceso de explicación a los encuestados sobre las definiciones de los conceptos de deporte, recreación y actividad física.

Para determinar cuál de las dos prácticas es la principal y entendiendo como principal aquella Práctica, que prefiere, que realiza de manera más frecuente y en el caso de Deporte que se hace orientada por un profesional y de manera competitiva, se realizaron dos preguntas filtro con las cuales se pudiera determinar el tipo de práctica, obteniendo que los caleños en su mayoría realizan principalmente actividades físicas (53,4%), seguidos de aquellos que practican principalmente deporte (5,1%).



Para el caso de deporte, la proporción disminuyó con respecto a la segunda encuesta, pasando de 32,4% a 5,1% entre 2019 y 2021, igualmente la actividad física que paso de un 64,7% en el 2019 al 53,4% en 2021, en el caso del deporte, esto es debido a que se delimito el concepto de práctica deportiva, en cuanto a intensidad, frecuencia, competitividad y orientación profesional, pero además, el tema de la pandemia que viene afectando desde el 2020 a toda la población mundial, impacto lo relacionado con práctica deportiva y actividad física.

Se obtuvo que los hombres son los que en su mayoría realizan deporte (63,3%) y actividad física (51,8%) y las mujeres prefieren más hacer actividades físicas (48,2%).

#### Prácticas de deporte

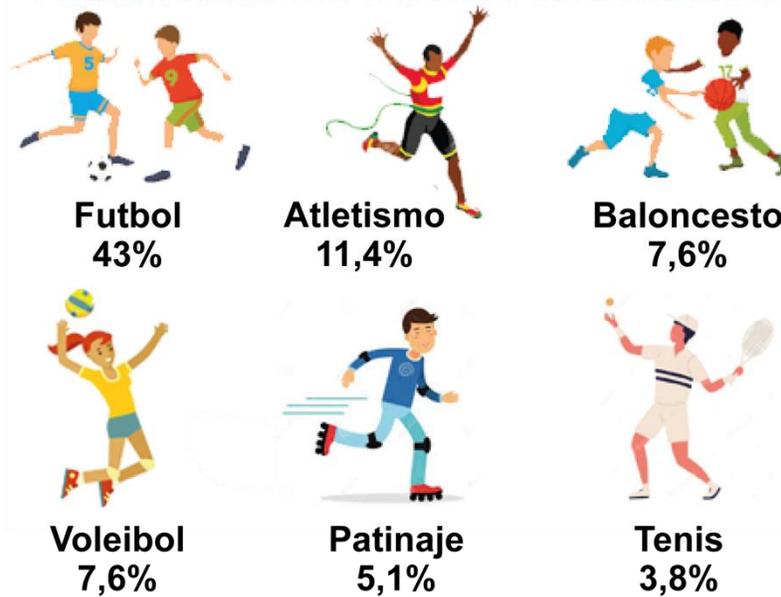
En este módulo, el encuestado responde a 11 preguntas específicas sobre la principal práctica deportiva que realiza, través de cual organización la practica, en cual evento ha participado recientemente, su lugar de práctica deportiva y la evaluación de las instalaciones donde practica su deporte, además si le gustaría practicar otro deporte y por ultimo preguntas relacionadas con la pandemia.

Los cinco principales deportes que practican los caleños son el Fútbol (43%), el Atletismo (11,4%), el Baloncesto y Voleibol (7,6%), patinaje (5,1%) y el tenis (3,8%). También, se tuvieron otras opciones de deportes mencionados por los caleños (16,5%) como fueron el Baile, Breakdance,

Fisiculturimos, Fútbol sala, Patinaje artístico, Porrismo, Tejo, Ultimate y Waterpolo. Como se observa los deportes tradicionales siguen primando en las preferencias de los caleños, pero ya vienen apareciendo en sus preferencias los deportes de nuevas tendencias.

Estos resultados comparados al 2019 son similares frente a los tres primeros deportes de práctica deportiva, ellos son Fútbol, Atletismo y Baloncesto, pero aparecen nuevos deportes como el Voleibol, el patinaje y el tenis para el 2021.

### PRINCIPALES DEPORTES PRACTICADOS



Fuente: Elaboración propia

Confirmando por sexo estas preferencias con respecto a los cinco principales deportes más practicados por mujeres o por hombres de Cali, se identifica que la mayoría de los hombres prefieren el Fútbol y el Baloncesto, en cambio, las mujeres prefieren más el Atletismo, el Patinaje y el Voleibol.

Igualmente, estos deportes en su mayoría son realizados en lugares como canchas deportivas (39,2%), Clubes deportivos (22,7%), Polideportivos (20,2%) Escenarios de alto rendimiento (17,7%).

### PRINCIPALES LUGARES DONDE SE PRACTICA DEPORTE



Fuente: Elaboración propia

Con relación a la encuesta de 2019, la cancha deportiva sigue siendo el lugar preferido por los caleños para practicar deporte, aunque dicha preferencia disminuyó un poco este año, pasando de 41,8% al 39,2%, situación generada por el tema de la pandemia, mientras que los polideportivos incrementaron su uso del 2019 con un 9,1% al 20,2% en 2021.

También, se consultó a los caleños sobre las organizaciones por medio de las cuales realizan sus prácticas deportivas, encontrando que el 43% realiza deporte a través de Clubes deportivos, el 16,5% en Las ligas y escuelas de formación, el 6,3% en la Secretaría del Deporte, no utiliza una organización para sus prácticas el 13,9%. Estos cambios tan importantes se deben al tema de la pandemia, tiempo durante el cual se realizó una transición en los sitios de entrenamiento.

### PRINCIPALES ORGANIZACIONES DONDE SE PRACTICA DEPORTE



CLUB DEPORTIVO

43%



LIGA DEPORTIVA

16,5%



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

6,3%



INDERVALLE

5,1%

19



CAJAS DE COMPENSACIÓN

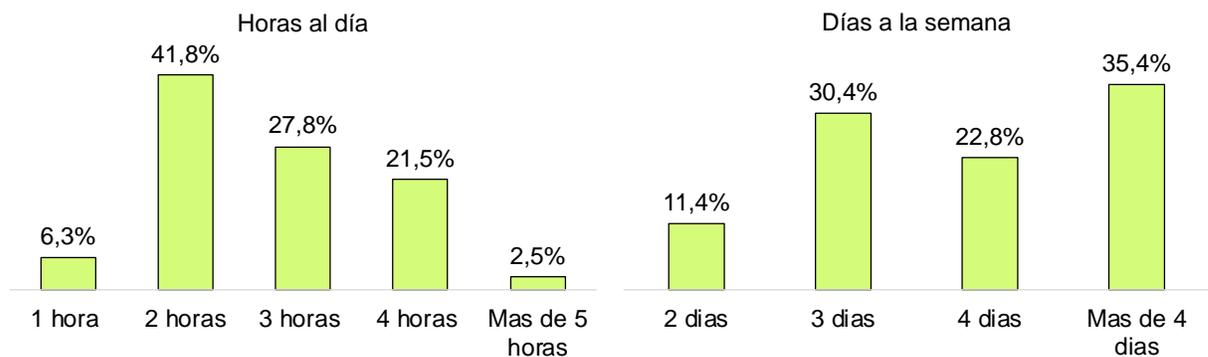
5,1%

Se observa que, aunque hay una proporción interesante de caleños organizados para la realización de deporte, todavía hay un 13,9% de potenciales ciudadanos que podrían organizarse y realizar sus prácticas deportivas a través de alguna organización que los dirija y potencia el alcanzar mayores logros deportivos para la ciudad.

En 2019 la Secretaría del Deporte y la Recreación, fue la organización con mayor preferencia con 25,2%, este porcentaje se redujo para el 2021, situación seguramente generada por el cierre de las instalaciones durante la pandemia, que generaron cambios en los sitios y hábitos de los deportistas.

En cuanto a la frecuencia de las prácticas deportivas, se identifica que la mayoría de los deportistas caleños practican deporte principalmente más de cuatro (4) días a la semana, seguidos de aquellos que practican tres (3) días a la semana.

### Número de horas y días en los que se practica deporte



Fuente: Elaboración propia

También, los caleños que practican deporte en su mayoría invierten en Zapatillas/zapatos deportivos (27,7%) seguido de Ropa deportiva (26,1%), luego invierten en Nutrición y alimentación (17,4%).

PRINCIPAL INVERSIÓN EN LA PRACTICA DEPORTIVA



Fuente: Elaboración propia

En 2019 y 2021, los caleños siguen teniendo unas preferencias similares en temas de inversión, ya que la ropa deportiva y las zapatillas/zapatos deportivos son los que más compran para su práctica.

También se consultó con los caleños que practican deporte si han participado en eventos de competencia y/o encuentros deportivos, obteniendo que el 88,6% de los deportistas si han participado en competencias y el 11,4% comentan que No han participado en ningún evento. El 32,9% dice que en eventos comunales, el 21,5% en Municipales, 15,2% en Departamentales y el mismo porcentaje en Nacionales, seguidos de un 3,8% que han participado en eventos o competencias internacionales.

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DE COMPETENCIA



## PRÁCTICAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

En este módulo, el encuestado responde a 12 preguntas específicas sobre la principal práctica de actividad física que realiza, empezando por las principales razones de practica:

Las cinco principales razones por las que los caleños practican actividad física son: motivos de salud (32,6%), por estar en forma o mejorar su condición física (17,9%), por diversión o entretenimiento (16,4%) le gusta la actividad física (13,5%). Mejorar la salud para el 2019 con el 67,8% también fue la principal razón de práctica de actividad física.

Al cruzar estas razones de práctica con el sexo, se identifica que los hombres practican mas que las mujeres la actividad física por diversión o entretenimiento, también por deporte, pero ellas los superan en hacer su practica por motivos de salud y por estar en forma o mejorar la forma física.

### PRINCIPALES RAZONES DE PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA



**Motivos de Salud**  
**32,6%**



**Estar en forma**  
**17,9%**



**Diversión o**  
**Entretenimiento**  
**16,4%**



**Le gusta la**  
**Actividad Física**  
**13,5%**

Fuente: Elaboración propia

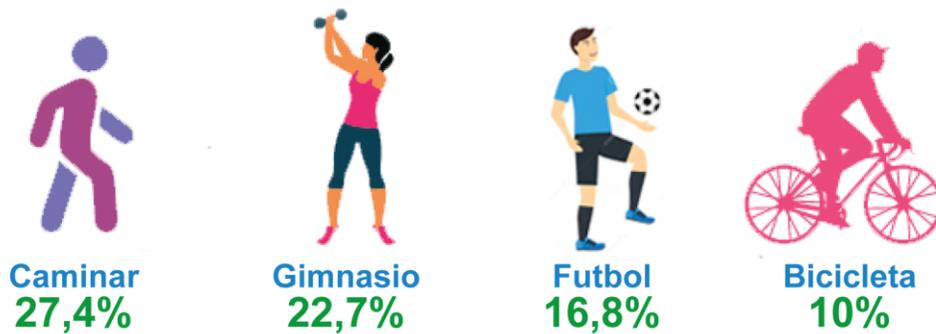
Entre las cinco principales actividades físicas que practican los caleños se encuentran Caminar (27,4%), ir al Gimnasio (22,7%), jugar futbol (16,8%) y montar bicicleta (10%), para el 2019 Caminar (21%) e ir al Gimnasio (19,3%) también fueron las principales actividades físicas practicadas, se identifica que Caminar sigue siendo la actividad física preferida.

Entre otras opciones de actividades físicas mencionadas por los caleños con menor proporción se encuentran Trota/Correr, hacer aeróbicos, Jugar baloncesto y Bailar.

No obstante, el asistir al Gimnasio sigue siendo la segunda actividad física más preferida, pasando en el 2019 del 19,3% al 22,7% en 2021.

También, hay un aumento de caleños que Montan bicicleta pasando del 7,4% al 10%. Jugar futbol es una actividad muy importante para los caleños, presentando un resultado importante de su practica en el 2021.

### PRINCIPALES ACTIVIDADES FISICAS PRACTICADAS



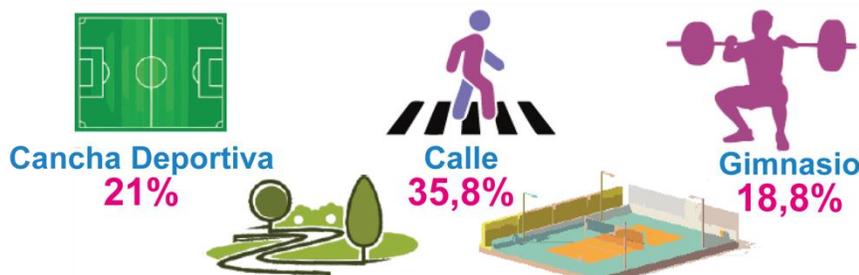
Fuente: Elaboración propia

Las actividades físicas que realizan los caleños en su mayoría son realizadas en lugares públicos como calles (35,8%), Canchas deportivas (21%), Gimnasio (18,8%), Parque (17,2%) y Polideportivo (3,9%).

Asimismo, los caleños mencionaron otro tipo de lugares donde realizan actividades físicas como son ciclo rutas, unidades deportivas.

Desde 2019, los caleños siguen prefiriendo los mismos lugares para hacer sus actividades físicas, la aparición de las calles como sitios donde se realizan las actividades físicas, viene incrementándose pasando del 18,5% en 2019 al 35,8% en 2021, con el tema de la pandemia las personas la prefieren por estar al aire libre, de acuerdo a recomendaciones de entes de salud.

### PRINCIPALES LUGARES DONDE SE PRACTICA ACTIVIDAD FÍSICA



Al consultar a los caleños sobre las organizaciones por medio de las cuales realizan sus prácticas de actividad física, se identifica que el 94,8% realiza sus actividades sin la intermediación de alguna organización, seguidos de aquellos que realizan sus actividades físicas a través de la Secretaría del deporte (2,3%).

Con respecto a 2017 y 2019 , los caleños siguen su preferencia por realizar sus actividades físicas sin una organización de por medio, aunque esa preferencia, pasa en el 2019 de 59% a 94,8% en el 2021, lo cual indica que los caleños por el tema de la pandemia, realizan su actividad física de manera independiente.

### PRINCIPALES ORGANIZACIONES DONDE SE PRACTICA ACTIVIDAD FÍSICA



**Ninguna Organización**  
**94,8%**



**ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN

**2.3%**

Fuente: Elaboración propia

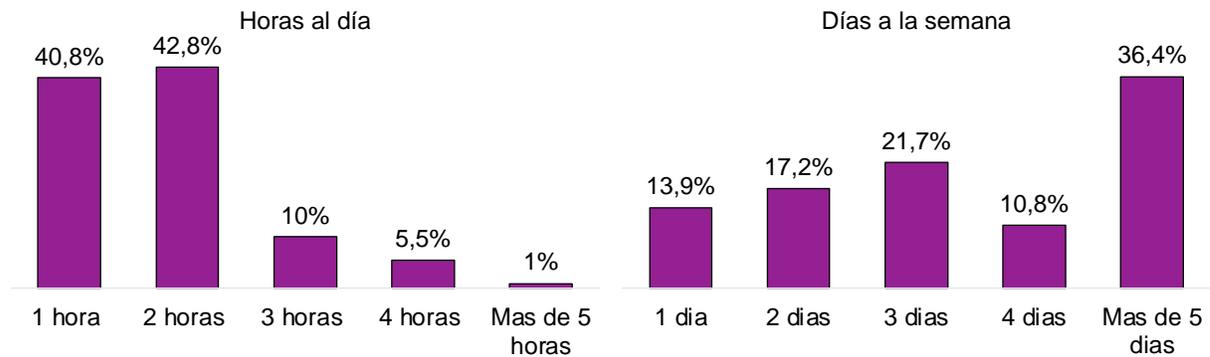
La mayoría de los caleños practican actividad física más de cinco (5) días a la semana, seguidos de aquellos que practican tres (3) días y dos (2) días a la semana.

Del mismo modo fue posible identificar que la mayoría de los caleños dedican a la práctica de

actividades físicas entre 1 y 2 horas al día.

Estos resultados son concordancia a 2019 son muy positivos, dado que dos años después los caleños ejecutan su actividad física durante mas días a la semana.

### Número de días en los que se practica actividad física



Fuente: Elaboración propia

Los caleños que practican actividad física en su mayoría invierten en ropa deportiva (28,6%), seguidos de aquellos que invierten en Zapatillas o zapatos deportivos (26,8%), luego en aspectos como la nutrición y la alimentación (24,4%), en el pago Inscripciones / Mensualidades (6,4%).

Estos resultados en comparación con los de 2017 y 2019 son similares, dado que sigue en el top de preferencia la ropa deportiva, aunque dicha proporción a disminuido con respecto a 2019, pasando de 32,9% a 28,6%, en cuanto a las zapatillas/Zapatos deportivos paso en el 2019 de ser el tercer elemento de inversión (17,5%) a ser en el 2021 el segundo (26,8%). También, es conveniente realzar que la inversión en nutrición y alimentación también disminuyo, pasando en 2019 de 26,8% al 24,4%.

### PRINCIPAL INVERSIÓN EN LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA



Fuente: Elaboración propia

### PRÁCTICAS DE RECREACIÓN

En este módulo, el encuestado responde a 12 preguntas específicas sobre las prácticas de

recreación que realiza, empezando por las razones de práctica.

Las cinco principales razones por las que los caleños practican actividades de recreación, son relajarse controlar el stress (31,5%), pasar tiempo con amigos y familia (30%), gusto o preferencia (13,9%), Crecimiento personal y familiar (6,7%) y Mejorar la salud física (6,3%).

Claramente se deduce que el tema de confinamiento generado por la pandemia hace que las actividades de recreación para el 2021 se realicen principalmente para controlar el stress, siendo en el 2019 la tercera razón de practica (6,5%) pasando en el 2021 a ser la primera (31,5%).

### PRINCIPALES RAZONES DE PRACTICAR RECREACIÓN



Fuente: Elaboracion propia

Estas razones de práctica frente al sexo, identifican que las mujeres son las que más realizan actividades de recreación por pasar tiempo con amigos y familia (32,3%) y para relajarse y controlar el stress (28,9%). Mientras que los hombres lo prefieren a la inversa, es decir más realizar actividades recreativas para relajarse y controlar el estrés (34,4%) y luego aparece pasar tiempo con amigos y familia (27,5%).

Hombres y mujeres realizan actividades de recreación por gusto o preferencia (14,5% y 13,3%), por bienestar mental y emocional (7,6% y 8,5% respectivamente).

Entre las principales actividades de recreación que practican los caleños se encuentran los Juegos de mesa (parques, ajedrez, cartas, domino, uno, etc.) (22,9%), asistir a Celebraciones (21,4%),

Visitar centros recreativos, polideportivos o unidades recreativas (14,5%), realizar Actividades artísticas: Bailar, cantar, pintar, gráfico-plástica, etc. 9,3%, y en la misma proporción realizar Actividades de contemplación (relajación, museos, musicoterapia, espectáculos, conciertos, teatro, escuchar música) (9,3%).

### PRINCIPALES ACTIVIDADES DE RECREACIÓN



Fuente: Elaboración propia

Las actividades recreativas también se vieron impactadas por la pandemia, se observa como se incrementa la realización de juegos de mesa, actividad que muy frecuentemente se realiza en casa, estos juegos de mesa para el 2019 representaron la tercera actividad recreativa preferida (15%).

Al verificar por sexo, cuáles actividades recreativas son más practicadas por mujeres o por hombres, se evidencia que los hombres se inclinan más por juegos de mesa (25,4%) y las mujeres por las celebraciones (24,1%).

Las actividades recreativas que realizan los caleños en su mayoría son realizadas en lugares como Casa familia o de amigos (66,2%), Parque (6,6%) y Polideportivo (4,5%). Asimismo, un 3,9% de los caleños optaron por elegir otro tipo de lugares bares y restaurantes, el Río (3%).

La recreación en el hogar para el 2019 reflejo que este lugar era preferido por un 6,6% pasando en el 2021 al 66,2%, nuevamente se ve el reflejo de los cambios suscitados por la pandemia y su consecuente confinamiento.

### PRINCIPALES LUGARES DONDE SE PRACTICA ACTIVIDADES RECREATIVAS



Fuente: Elaboracion propia

Al consultar a los caleños sobre las organizaciones por medio de las cuales realizan sus prácticas de recreación, se identifica que realizan sus actividades recreativas el 94,8% sin la intermediación de alguna organización y a través de las Cajas de compensación (1,6%).

Al comparar estos resultados con los obtenidos en 2019, se identifica un cambio de los caleños que realizaban actividades recreativas con la Secretaría del Deporte y la Recreación en 2019 (46,8%), y pasó a un (0,4%) en 2021, situación que se presenta debido a los cambios generados por la pandemia 2020.

### PRINCIPALES ORGANIZACIONES DONDE SE PRACTICA RECREACIÓN



Fuente: Elaboracion propia

La mayoría de los caleños practican recreación un (1) día a la semana, seguidos de aquellos que practican dos (2) días, para el 2019 era de dos (2) días y cinco (5) días a la semana.

De la misma manera fue posible identificar que la mayoría de los caleños dedican a las actividades Recreativas una (1) hora a la semana (34,1%), seguido de dos (2) horas (23%).

### FRECUENCIA DE LAS PRACTICAS DE RECREACIÓN



Fuente: Elaboración propia

Los caleños que practican recreación en su mayoría invierten en alimentación (57,3%), seguidos de la compra de inscripciones, entradas o boleterías (10,7%).

También, invierten en compra de juegos de mesa (8,8%) y ropa (6,4%).

Estos cambios frente a la encuesta del 2019 confirman la situación generada por la pandemia y la forma como afecto las actividades de Recreación.

En paralelo a los resultados en 2019, se obtuvieron diferencias, ya que la inversión con mayor preferencia fue la ropa (23,4%)y esta disminuyo de manera importante para el 2021 (6,4%).

### PRINCIPAL INVERSIÓN EN LA PRACTICA DE RECREACIÓN



**Alimentación**  
**57,3%**



**Inscripción**  
**entradas/boletería**  
**10,7%**



**Compra**  
**juegos de mesa**  
**8,8%**



**Ropa**  
**6,4%**

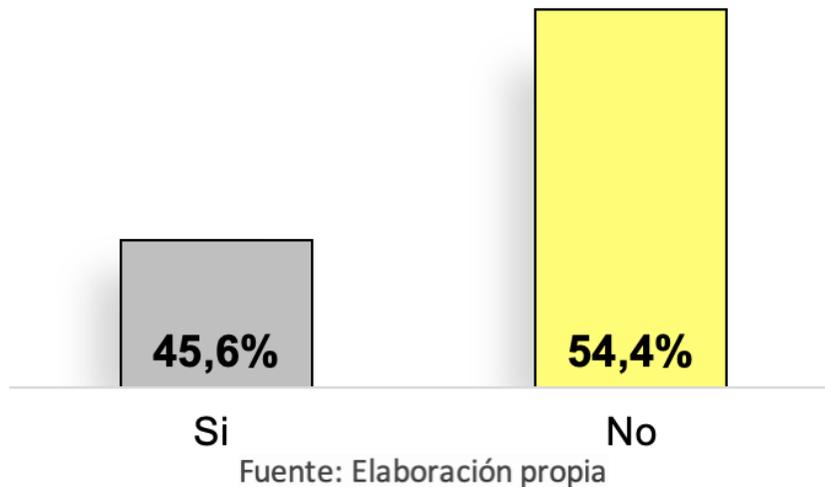
Fuente: Elaboración propia

## CONOCIMIENTO Y PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DE DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Adicional a las preguntas sobre las prácticas deportivas, recreativas y de actividad física de los caleños, se realizó un grupo de preguntas relacionadas con el conocimiento y percepción sobre la oferta de deporte, recreación y actividad física en la ciudad. Los principales resultados de las mismas son:

Usted ha escuchado o visto la siguiente frase de manera reciente "Cali Ciudad Deportiva"

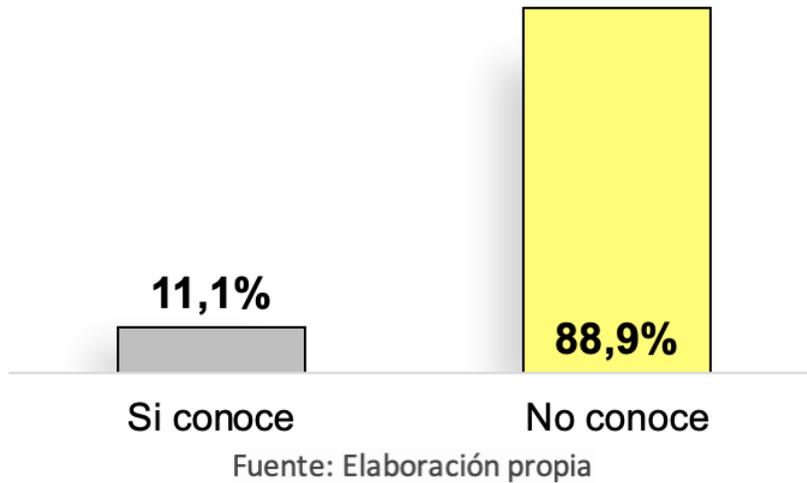
### Cali Ciudad Deportiva



Al consultar con los caleños sobre si ha escuchado la frase **Cali Ciudad Deportiva** el 45,6% menciona haberla visto o escuchado, pero un 54,4% no reconoce dicha frase.

¿Conoce los programas que ofrece la Secretaría del Deporte y la Recreación?

### Programas SDR



El 88,9% de los encuestados No conoce los programas de la Secretaria de Deporte y Recreación de Cali.

¿Qué programa conoce más?



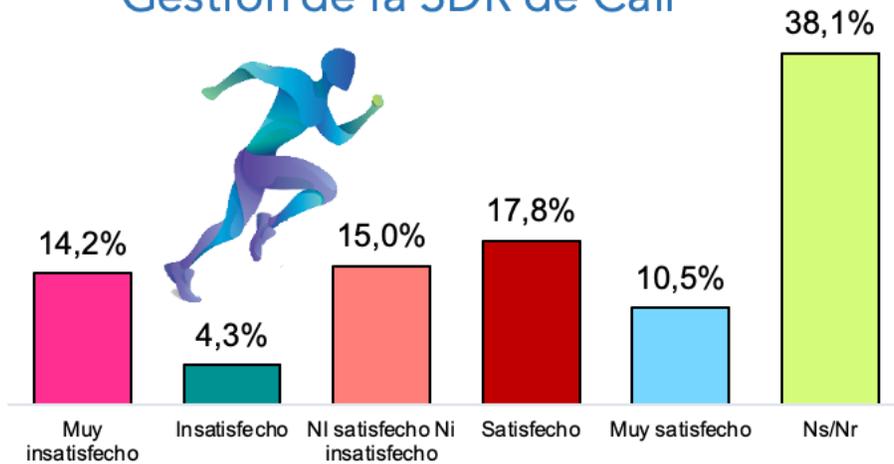
Del 11,1% de las personas que conocen los programas, el más conocido es la **CICLOVIDA** seguido de Semilleros Deportivos y Cali en forma.

Califique de 1 (Muy insatisfecho) a 5 (Muy satisfecho), el programa que conoce de la Secretaría del Deporte y la Recreación.

		Muy insatisfecho	Insatisfecho	NI satisfecho Ni insatisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho	Ns/Nr
Cali en forma	Enc.	0	0	1	2	4	0
	%	0,0%	0,0%	6,7%	4,2%	4,2%	0,0%
Cali en forma, Ciclovía, Team Cali	Enc.	0	0	0	0	1	0
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,1%	0,0%
Cali Juega	Enc.	0	0	1	0	0	0
	%	0,0%	0,0%	6,7%	0,0%	0,0%	0,0%
Ciclovía	Enc.	0	0	4	20	32	2
	%	0,0%	0,0%	26,7%	41,7%	33,7%	25%
Ciclovía, Cali en forma, In Cali	Enc.	0	0	0	0	1	0
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,1%	0,0%
In Cali	Enc.	0	0	0	0	0	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	12,5%
In Cali, Team Cali.	Enc.	0	0	0	2	0	0
	%	0,0%	0,0%	0,0%	4,2%	0,0%	0,0%
Mas Recreo	Enc.	0	0	0	0	1	0
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,1%	0,0%
Mas vitales	Enc.	0	0	1	1	0	0
	%	0,0%	0,0%	6,7%	2,1%	0,0%	0,0%
Semilleros deportivos	Enc.	0	0	0	4	6	0
	%	0,0%	0,0%	0,0%	8,3%	6,4%	0,0%
Semilleros, Deporvida y ciclo rutas	Enc.	0	0	0	1	0	0
	%	0,0%	0,0%	0,0%	2,1%	0,0%	0,0%
Team Cali	Enc.	0	1	0	4	3	0
	%	0,0%	50,0%	0,0%	8,4%	3,2%	0,0%
Team Cali, In Cali, Mas vitales	Enc.	0	0	0	0	0	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	12,5%

Califique de 1 (Muy insatisfecho) a 5 (Muy insatisfecho), la gestión de la Secretaría del Deporte y la Recreación

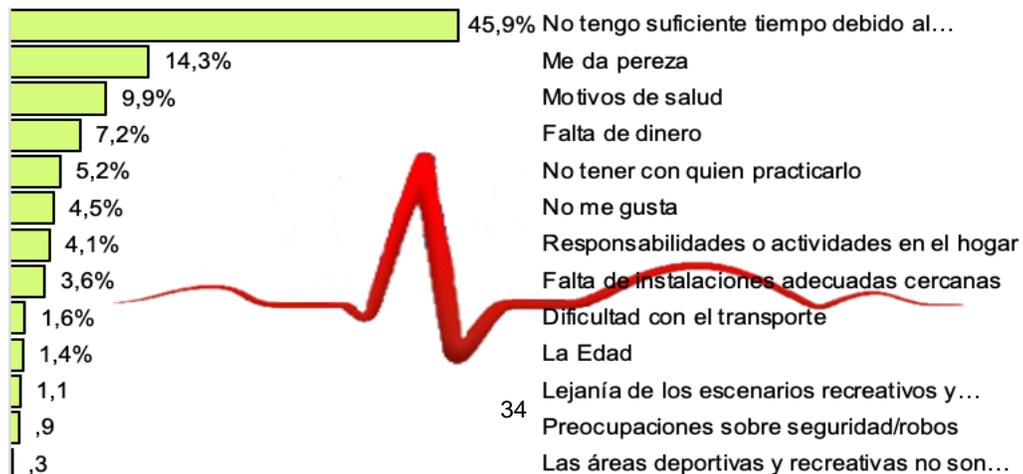
### Gestión de la SDR de Cali



Fuente: Elaboración propia

De igual forma, se invitó a que calificaran la gestión de la Secretaría del Deporte y la Recreación obteniendo que el 10,5% la definen como Muy satisfecho (5), 17,8% como Satisfecho (4), 15% como Ni satisfecho/NI insatisfecho (3), un 4,3% como Insatisfecho (2) y un 14,2% responde Muy Insatisfecho (1), no saben o no respondieron a la pregunta (NS/NR) un 38,1%.

Razón por la cual la persona No practica Deporte ni Actividad física en el Distrito Especial de Santiago de Cali:

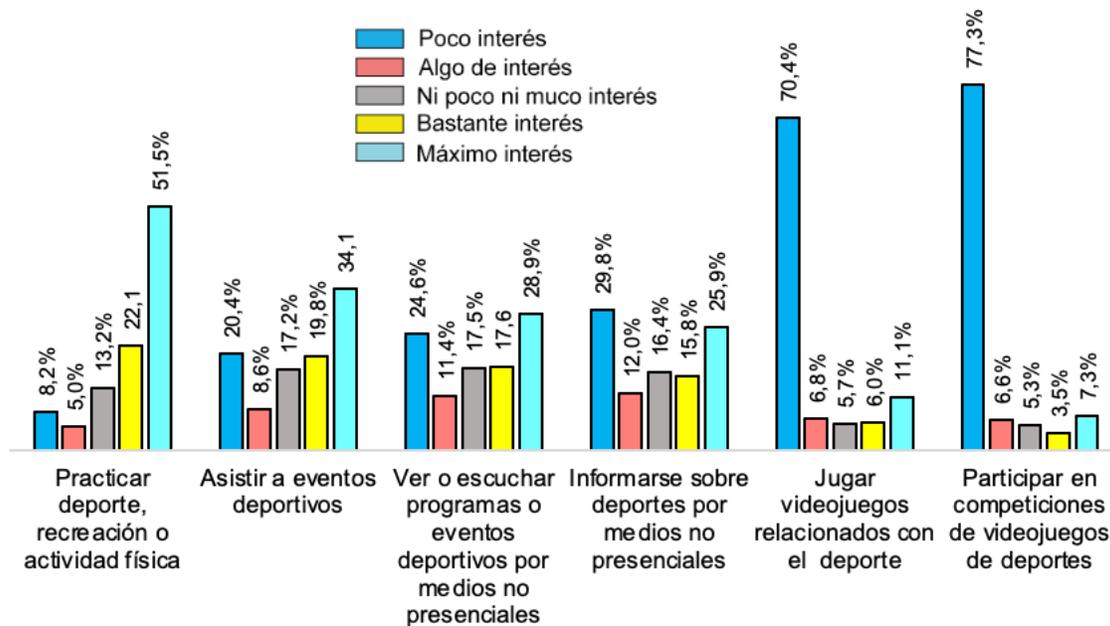


De acuerdo a las respuestas de las personas encuestadas, el 45,9% dice que No practica Ni deporte Ni actividad física porque no tienen suficiente tiempo debido al trabajo/familia/otros compromisos, el 14,3% dice que le da pereza y el 9,9% comenta que por motivos de salud.

**Generalidades Deportivas.**

En este bloque de preguntas, se solicita conocer el interés por algunas actividades asociadas al deporte.

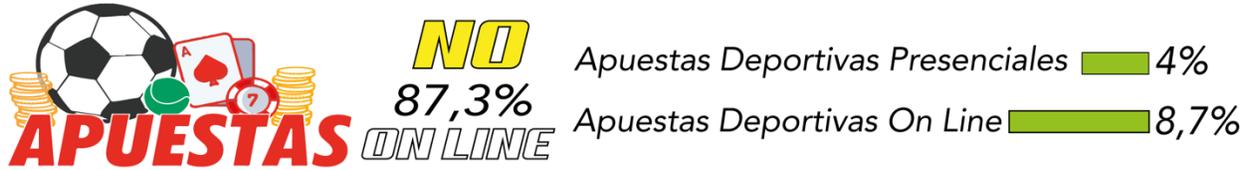
Existe un máximo y bastante interés en practicar deporte, recreación o actividad física por parte de los encuestados (73,6%), en asistir a eventos deportivos (53,9%), informarse sobre deportes (41,7%), pero el caso contrario es decir poco y algo de interés, se da en Jugar videojuegos relacionados con el deporte (77,2%) y participar en competiciones de videojuegos de deportes (83,9%).



Fuente: Elaboracion propia

De acuerdo a los encuestados, a la pregunta sobre apuestas:

Si ha participado en el último año en apuestas deportivas presenciales el (4%), en apuestas online el (8,7%) y no ha participado en apuestas el (87.3%).



En el último año el 80% de los encuestados ha visto algún tipo de espectáculo deportivo, presencial, en Tv, internet o radio.

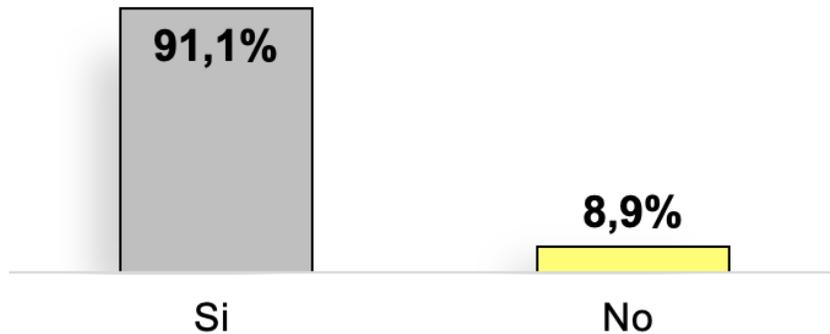
Han visto fútbol el 66,4% y de ellos el 96,5% lo ha visto por TV, Baloncesto el 9,6% y de ellos el 93,9% por TV, Tenis el 8,5% por TV el 93,1%, Atletismo el 10,2% por TV el 94,9%, Natación el 16,1% por TV el 93,1%, Ciclismo el 22,9% por TV el 95,7%, Motociclismo el 2,3% por TV el 88,6%.

## PANDEMIA

### Situación Deporte.

Teniendo en cuenta la situación actual que ha generado la pandemia que viene afectando a toda la población desde el 2020, se generaron una serie de preguntas para conocer la situación del deportista frente a este tema. De los deportistas encuestados, al 91,1% la pandemia le hizo cambiar su rutina de deporte.

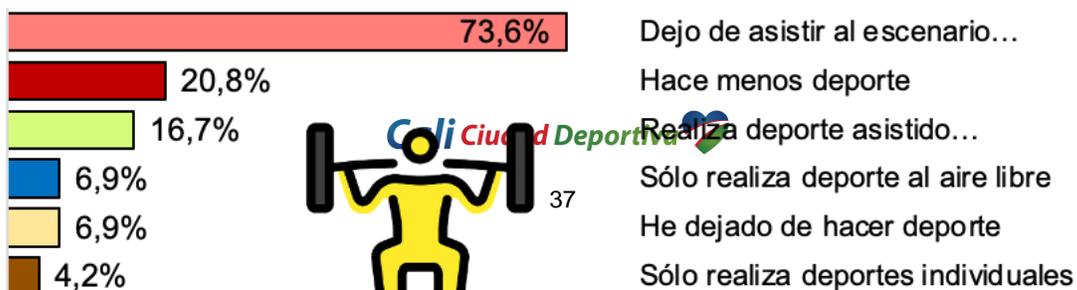
### La Pandemia le hizo cambiar su rutina de deporte?



Fuente: Elaboración propia

Ese cambio de rutina se ve reflejado en que el 73,6% de ellos dejaron de asistir al escenario deportivo temporalmente, el 20,8% hacen menos deporte y realiza deporte asistido virtualmente el 16,7%.

### En que cambio su rutina de Deporte?



El 8,9% de los deportistas encuestados Han sido diagnosticados con COVID 19 y de ellos el **42,9%** indica que esto afecto el desempeño en su deporte.

8,9% de los deportistas  
encuestados fueron  
diagnosticados con  
**COVID-19**

#### Situación Actividad Física.

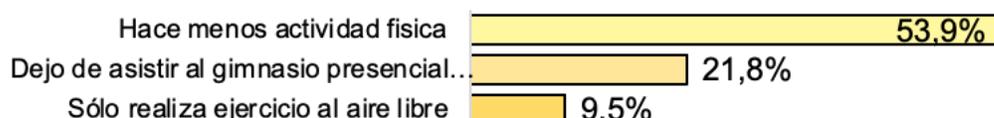
De las personas encuestadas que realizan actividad física, al 69,2% la pandemia le hizo cambiar su rutina de actividad física.

69,2% de los encuestados,  
la pandemia hizo cambiar  
su rutina de  
**actividad  
física**



El cambio generado por la pandemia en su actividad física, se refleja en que el 53,9% Hace menos actividad física, el 21,8% deajo de asistir al gimnasio presencial temporalmente, el 9,5% Sólo realiza ejercicio al aire libre, pero el 9,3% dice que hace más ejercicio debido a la pandemia.

#### En que cambia su rutina de actividad Física ?



De las personas encuestadas y que realizan algún tipo de actividad física, el 12,2% ha sido diagnosticada con COVID 19 y de ellos el 43% se ha visto afectado en su desempeño para realizar su actividad.

12,2% de los encuestados  
que realizan alguna  
actividad física fueron  
diagnosticados con  
**COVID-19**

#### Situación Recreación.

La pandemia le hizo cambiar la rutina de recreación al 64,7% de los encuestados.

64,7% de los encuestados,  
la pandemia hizo cambiar  
su rutina de  
**Recreación**

De las personas que vieron afectada su rutina de recreación por la pandemia el 56,7% hace menos recreación, el 19,7% Ha dejado de hacer recreación y el 13,1% sólo realiza recreación en la casa.

## En que cambio su rutina de Recreación?



Fuente: Elaboración propia

El 7,9% de las personas encuestadas y que practican la recreación, ha sido diagnosticadas con COVID 19 y de ellas el 33,1% dicen que han sido afectadas en su rutina recreativa

7,9% de los encuestados que practican la recreación fueron diagnosticados con COVID-19

## CONCLUSIONES

Los resultados de esta Encuesta muestran algunas diferencias frente a la del 2019, en primera instancia porque para el filtro inicial se definía si la persona encuestada realizaba deporte o actividad física, para hacer esto se tenía en cuenta la intensidad en cuanto a días a la semana y horas diarias de entrenamiento realizado, pero era clave definir si su ejercicio tenía orientación profesional o enfoque formativo y si realizaba esto a nivel competitivo, si se contaba con estas características se le direccionaba a las preguntas del bloque de deporte.

Por otro lado, si el encuestado manifestaba que realizaba su ejercicio generando en ello un gasto calórico debido a la intensidad en cuanto a días a la semana y horas diarias, orientado a producir mejora en la salud, pero no siempre dirigidos por personal calificado y no realizado con fin competitivo, se direccionaba la encuesta al bloque de preguntas de actividad física.

Este filtro obtenido inicialmente, estableció muy seguramente una gran diferencia entre los resultados generados en el 2019 y la actual encuesta 2021, eso se observa en los porcentajes de personas que hacen deporte y que realizan actividad física en cada una de estas encuestas.

Igual situación se presenta con el resultado de Recreación, donde se relacionan una cantidad de acciones que tienen que ver con actividades de esparcimiento que generan vivencias de disfrute, mejoran la calidad de vida individual y social, por lo tanto, para esta encuesta se presenta un bloque de preguntas independiente del bloque de Deporte y Actividad física.

En cuanto al bloque de deporte, se observa que siguen siendo el Fútbol, el atletismo y el baloncesto los deportes que más realizan los caleños, pero para este 2021 ingresan nuevos deportes que están practicándose como voleibol, patinaje y tenis.

Las canchas deportivas siguen siendo los principales lugares donde se practica el deporte y para el 2021 se incrementó el uso de los polideportivos para realizarlo.

Frente a la principal inversión en la práctica deportiva sigue siendo como en el 2019, la ropa deportiva, las zapatillas o zapatos deportivos y la nutrición los que mayor gasto generan y en la participación de eventos deportivos los resultados con la encuesta del 2019 son similares, mostrando que los eventos comunales son donde se presenta mayor participación de los deportistas seguido de los municipales.

La principal razón para practicar actividad física, es para el 2019 y 2021 por motivos de salud, pero aparece para esta encuesta estar en forma como la segunda razón para practicar la actividad física.

Las principales actividades físicas practicadas siguen siendo desde la encuesta del 2019 Caminar, e ir al gimnasio, pero ingresa para esta encuesta el fútbol dentro de las principales actividades seguido de montar bicicleta.

De los lugares donde se practica la actividad física, las canchas deportivas y la calle siguen siendo sitios importantes en ambas encuestas, pero la practica en la Calle se incrementó considerablemente para el 2021, muy seguramente por el tema de la pandemia y la recomendación de practicar actividades físicas en lugares ventilados.

Para el 2021 es muy alta la cantidad de personas que comentan no realizar su actividad física a través de ninguna organización.

La principal inversión en la práctica de la actividad física en 2019 y 2021 es la ropa deportiva.

La principal razón para la práctica de recreación es para el control del stress, seguido de pasar tiempo con amigos y familia a diferencia del 2019 cuyo principal motivo era mejorar la salud, este cambio muy seguramente debido a la situación que ha generado la pandemia a nivel emocional y mental a nivel mundial.

Actualmente la principal actividad de recreación es jugar juegos de mesa, luego asistir a celebraciones, frente a bailar y ver Tv del 2019 y esto se relaciona muy bien con los lugares donde se practica la recreación, donde se menciona que es el hogar el primero, seguido del parque y los polideportivos, en el 2019 el hogar era el cuarto sitio y el parque el segundo.

Las personas realizan la recreación, pero no lo hacen a través de Ninguna organización en cambio en el 2019 lo hacían mayormente a través de Secretaria de Deporte y Recreación, este cambio se dio debido a los cierres generados por el Covid 19 de muchas instituciones públicas y privadas lo que hizo que se generarán muchos cambios.

La principal inversión en recreación es en alimentación eso debido a que cuando la gente realiza juegos de mesa compra alimentos o cosas para comer, igual situación se genera durante las celebraciones, en el 2019 fue la ropa desplazado en esta para el cuarto lugar.

El 45,6% de las personas han escuchado la frase “Cali Ciudad Deportiva” y frente al conocimiento de los programas que ofrece la Secretaria de deporte, es importante tener en cuenta que esta pregunta para el 2019 fue cerrada, es decir, se mencionaban los diferentes programas y las personas elegían cual conocían, pero para este 2021 se decidió realizarla abierta, es decir que la gente dijera el nombre del programa en el cual se encontraba o que conociera, por esto el conocimiento marco el 11,1%.

De la gestión de la Secretaria del deporte para esta encuesta el 28,3% se mostró Satisfecho y Muy Satisfecho con la gestión frente a un 68,9% del 2019.

La razón principal por la cual las personas no practican deporte ni actividad física es que no tienen suficiente tiempo debido a compromisos laborales y familiares.

En las preguntas relacionadas con la pandemia en el deporte, esta les hizo cambiar su rutina a un 91,1% de ellos, el 73,6% dejaron de asistir al escenario deportivo temporalmente, también el 8,9% de ellos fue diagnosticado con COVID y el 42,9% dicen que esto afecto su desempeño en el deporte.

Para las personas que realizan actividad física, 69.2% esta les hizo cambiar su actividad física, el 53,9% de ellos hace menos actividad física, el 12,2% han sido diagnosticados con COVID 19 y el 43% ha visto afectado su desempeño para realizar su actividad.

Frente a las personas que practican recreación, el 64,7% cambio su actividad recreativa, el 56,7% hace menos recreación, de ellos el 7,9% han sido diagnosticados con COVID 19 y el 33,1% dice que esto le ha afectado su actividad recreativa.

## ANEXO

### Formulario.

#### Ha vivido en Cali durante el último año:

1. Si  Continuar

2. No  No encuestar

#### 1.1 Usted se identifica como.

1. Masculino

2. Femenino

3. Transgenero (trans masculino y femenino)

4. Otro. ¿Cuál? \_\_\_\_\_

1.2 Cuantos años cumplidos tiene.

1.3 Comuna

1.4 Barrio. \_\_\_\_\_

1.5 estrato socioeconómico.

1.6 Corregimiento. \_\_\_\_\_

1.7 Celular. \_\_\_\_\_

1.8 Correo electrónico. \_\_\_\_\_

#### 1.9 Ocupación.

1. Ama(o) de casa

2. Desempleado

3. Independiente

4. Estudiante

5. Empleado sector privado

6. Empleado sector público

7. Pensionado

8. Trabajador informal

9. Otro \_\_\_\_\_

**1.10 Último nivel de escolaridad aprobado.**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Básica Primaria <input type="checkbox"/> | 2. Básica Secundaria <input type="checkbox"/> |
| 3. Técnico <input type="checkbox"/>         | 4. Tecnológico <input type="checkbox"/>       |
| 5. Universitario <input type="checkbox"/>   | 6. Postgrado <input type="checkbox"/>         |
| 7. Maestría <input type="checkbox"/>        | 8. Doctorado <input type="checkbox"/>         |
| 9. Otro _____                               |   |

**1.11 ¿Presenta algún tipo de discapacidad?**

1. Si                       2. No                       3. ¿Cual? \_\_\_\_\_

**1.12 De acuerdo con su cultura, pueblo o rasgos físicos, usted es o se reconoce como:**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Ningún grupo étnico <input type="checkbox"/>                   | 2. Indígena <input type="checkbox"/>                  |
| 3. Negro/Afrodescendiente/Afrocolombiano <input type="checkbox"/> | 4. Gitano(a) o Rom <input type="checkbox"/>           |
| 5. Raizal de San Andrés Isla <input type="checkbox"/>             | 6. Palenquero de San Basilio <input type="checkbox"/> |

**1.13 Estado Civil.**

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. Soltero <input type="checkbox"/>     | 2. Casado <input type="checkbox"/> |
| 3. Unión libre <input type="checkbox"/> | 4. Viudo <input type="checkbox"/>  |
| 5. Separado <input type="checkbox"/>    |                                    |

**1.14 Condición familiar**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Padre cabeza de familia <input type="checkbox"/> | 2. Madre cabeza de familia <input type="checkbox"/> |
| 3. Otro _____                                       |   |

**CUESTIONARIO**

1. Practica usted:

- |                      |                        |                      |
|----------------------|------------------------|----------------------|
| 1.1. Deporte         | Si__ (pasa a preg. 3)  | No__ (pasa preg.1.2) |
| 1.2 Actividad Física | Si__ (pasa a preg. 14) | No__ (pasa preg. 2)  |

2. ¿Cuál es la principal razón por la que **NO** practica deporte o actividad física? (pasa preg. 26).

1. Falta de instalaciones adecuadas cercanas\_\_
2. La Edad\_\_
3. Motivos de salud\_\_
4. No tener con quien practicarlo\_\_
5. Falta de dinero\_\_
6. Dificultad con el transporte\_\_
7. Lejanía de los escenarios recreativos y deportivos\_\_
8. No tengo suficiente tiempo debido al trabajo/familia/otros compromisos\_\_
9. Las áreas deportivas y recreativas no son suficientes\_\_
10. Preocupaciones sobre seguridad/robos\_\_
11. Acceso limitado a personas discapacitadas\_\_
12. Responsabilidades o actividades en el hogar\_\_
13. No me gusta\_\_
14. Me da pereza\_\_

### DEPORTE

3. ¿Usted que deporte practica? ¿Cuántas horas al día y cuantos días a la semana?

DEPORTE QUE PRACTICA	HORAS AL DIA	DIAS POR SEMANA
1. Atletismo	1 hora	1 día
2. Baloncesto	2 horas	2 días
3. Ciclismo de Pista	3 horas	3 días
4. Futbol	4 horas	4 días
5. Karate	Más horas	Mas días
6. Natación		
7. Patinaje		
8. Ciclismo de montaña		
9. Ciclismo de ruta		
10. Rugby		
11. Tenis		
12. Triatlón		
13. Voleibol		
14. Carreras de calle		
15. Otro. ¿Cuál?		

4. ¿A través de cual organización practica su deporte?

ORGANIZACIÓN	¿CUAL?
1. Secretaria del deporte y recreación	
2. Colegio	
3. Universidad	
4. Club social	
5. Club deportivo	
6. Empresa	
7. Fundación	
8. Indervalle	
9. Cajas de compensación	
10. Asociación, corporación deportiva/ recreativa	
11. Liga	
12. Ninguna	
13. Otro. ¿Cuál?	

5. ¿Cuál es el más reciente evento deportivo en el que ha participado?

EVENTO DEPORTIVO	¿CUAL?

1. Comunal		
2. Municipal		
3. Departamental		
4. Nacional		
5. Internacional		
6. NO ha participado		

6. ¿La pandemia le hizo cambiar su rutina de deporte?

1. Si\_\_ 2. No\_\_ (pasa pregunta 8).

7. ¿En que cambio su rutina de deporte? (Opción múltiple).

1. Dejo de asistir al escenario deportivo temporalmente\_\_
2. Dejo de asistir al escenario deportivo definitivamente\_\_
3. Realiza deporte asistido virtualmente\_\_
4. Sólo realiza deporte al aire libre\_\_
5. Sólo realiza deportes individuales\_\_
6. He dejado de hacer deporte\_\_
7. Hace más deporte\_\_
8. Hace menos deporte\_\_
9. Mantiene los mismos hábitos\_\_

8. ¿Ha sido diagnosticado con COVID 19?

1. Si\_\_ 2. No\_\_ (pasa preg. 10).

9. ¿Esto ha afectado el desempeño en su deporte?

1. Si\_\_ 2. No\_\_

10. ¿Cuál es su lugar principal de práctica deportiva?

\_\_\_\_\_

11. Califique de 1 a 5 (siendo 1 muy insatisfecho y 5 Muy satisfecho), las instalaciones del lugar donde realiza su practica deportiva.

1	2	3	4	5	Ns/Nr

12. Por favor indique su grado de satisfacción de 1 a 5 (siendo 1 muy insatisfecho y 5 Muy satisfecho), con los siguientes aspectos relacionados con el estado de los escenarios deportivos del Distrito Especial de Santiago de Cali.

	1	2	3	4	5	Ns/Nr
1. Iluminación						
2. Limpieza						
3. Accesibilidad						

4. Equipamiento deportivo						
5. Accesibilidad para movilidad reducida						
6. Confort natural (aire fresco, arborización)						
7. Clasificación de residuos						
8. Seguridad						
9. Baterías sanitarias						
10. Conectividad						

13. ¿Cual otro deporte le gustaría practicar? \_\_\_\_\_ Ninguno\_\_

**Fin del bloque. (Pasar a preg. 26 RECREACION).**

### ACTIVIDAD FISICA

14. ¿Cuál es la principal actividad física que realiza, durante cuánto tiempo al día y cuantos días a la semana?

ACTIVIDAD FISICA	HORAS AL DIA	DIAS POR SEMANA
Aeróbicos	1 hora	1 día
Bailar	2 horas	2 días
Caminar	3 horas	3 días
Gimnasio	4 horas	4 días
Jugar futbol	Más horas	Mas días
Jugar baloncesto		
Montar bicicleta		
Nadar		
Jugar tenis		
Calistenia		
Trotar /correr		
Senderismo		
Otra. ¿Cuál?		

15. ¿En que sitio practica esa actividad física? \_\_\_\_\_

16. Califique de 1 a 5 (siendo 1 muy insatisfecho y 5 Muy satisfecho), las instalaciones del sitio donde practica su actividad física.

1	2	3	4	5	Ns/Nr

17. ¿Porque escoge hacer ejercicio o actividad física en el sitio donde lo hace? (Opción múltiple).

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. Por pandemia__                      | 5. Por status__            |
| 2. Por cercanía__                      | 6. Por sus instalaciones__ |
| 3. Por precio__                        | 7. Por seguridad__         |
| 4. Por estar con amigos o familiares__ | 8. Otra. ¿Cuál?_____       |

18. ¿A través de cual organización practica su actividad física?

ORGANIZACIÓN	¿CUAL?
1. Secretaria del deporte y recreación	
2. Colegio	
3. Universidad	
4. Club social	
5. Club deportivo	
6. Empresa	
7. Fundación	
8. Indervalle	
9. Cajas de compensación	
10. Asociación, corporación deportiva/ recreativa	
11. Liga	
12. Ninguna	
13. Otro. ¿Cuál?	

19. ¿Porque razón o razones practica esa actividad física? (opción múltiple).

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Por diversión o entretenimiento__             | 5. Forma de relacionamiento social__ |
| 2. Por estar en forma (mejorar forma física)__   | 6. Le gusta el deporte__             |
| 3. Para relajarse (eliminar stress, tensiones)__ | 7. Reto personal__                   |
| 4. Por motivos de salud__                        | 8. Otro. ¿Cuál?_____                 |

20. ¿Sigue alguna rutina especifica?

- |                            |                                      |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 1. Si, tengo entrenador__  | 3. Copio alguna rutina de internet__ |
| 2. Lo hago por mi cuenta__ | 4. No sigo ninguna rutina__          |

21. ¿La pandemia le hizo cambiar su rutina de ejercicio o actividad física?

- |         |                          |
|---------|--------------------------|
| 1. Si__ | 2. No__ (pasa preg. 23). |
|---------|--------------------------|

22. ¿En que cambio su rutina de ejercicio o actividad física? (opción múltiple).

1. Dejo de asistir al gimnasio presencial temporalmente\_\_
2. Dejo de asistir al gimnasio presencial definitivamente\_\_
3. Realiza ejercicio asistido virtualmente\_\_
4. Sólo realiza ejercicio al aire libre\_\_
5. Sólo realiza ejercicio individual\_\_
6. Ha dejado de hacer ejercicio\_\_
7. Hace más ejercicio\_\_
8. Hace menos ejercicio\_\_
9. Mantiene los mismos hábitos\_\_

23. ¿Ha sido diagnosticado con COVID 19?

- |         |                          |
|---------|--------------------------|
| 1. Si__ | 2. No__ (pasa preg. 25). |
|---------|--------------------------|

24. ¿Esto ha afectado el desempeño en su actividad física?

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. Si__ | 2. No__ |
|---------|---------|

25. Cual otra actividad física le gustaría practicar\_\_\_\_\_ Ninguna\_\_

### RECREACIÓN

26. ¿Practica alguna actividad Recreativa?

1. Si \_\_\_

2. No \_\_\_ (pasa preg. 39)

27. ¿Cuál es la principal actividad de recreación que realiza, durante cuánto tiempo al día y cuantos días a la semana?

RECREACION	HORAS AL DIA	DIAS POR SEMANA
1. Juegos de mesa (parques, ajedrez, cartas, domino, uno, etc.)	1 hora	1 día
2. Juegos tradicionales (rondas, ponchado, lleva, yoyo, trompo, rayuela, etc.)	2 horas	2 días
3. Juegos Pre deportivos: carrera de encostalados, saltar lazo, ula ulas, etc.	3 horas	3 días
4. Juegos de roles (representaciones, imitación de personajes, charada, etc.)	4 horas	4 días
5. Visitar ludotecas y bibliotecas	5 horas	Más días
6. Vacaciones recreativas	Mas horas	Todos los días
7. Actividades de contemplación (relajación, museos, musicoterapia, espectáculos, conciertos, teatro, escuchar música)		
8. Video juegos		
9. Ecoturismo, Actividades en naturaleza y turísticas		
10. Participar de ferias, festivales, festividades típicas (carnavales, ferias)		
11. Actividades artísticas: Bailar, cantar, pintar, gráfico-plástica, etc.		
12. Visitar centros recreativos, polideportivos o unidades recreativas		
13. Celebraciones		
14. Otro. ¿Cuál?		

28. Indique cual o cuales son sus razones para realizar actividades recreativas.(Opción múltiple).

- |   |  |
|---|--|
| 1. Para relajarme/ controlar el stress___                   | 7. Para satisfacer una necesidad humana___           |
| 2. Mejorar la salud física___                               | 8. Garantizar el derecho al juego y la recreación___ |
| 3. Para el bienestar mental/emocional___                    | 9. Fortalecer la participación y liderazgo___        |
| 4. Pasar tiempo con amigos/familia___                       | 10. Socializar y/o conocer personas___               |
| 5. Gusto o preferencia___                                   | 11. Experiencias y aprendizajes significativos___    |
| 6. Crecimiento personal y familiar___                       | 12.Otro. ¿Cuál?_____                                 |
| 13. Afianzar valores, principios y una cultura ciudadana___ |  |
| 14. Promover espacios de integración, paz y convivencia___  |  |

29. ¿Cuál es el lugar principal donde usted practica la recreación?.

\_\_\_\_\_

30. ¿A través de cual organización practica la recreación?

ORGANIZACIÓN	¿DÓNDE?
1. Secretaria del deporte y la recreación	
2. Colegio	
3. Universidad	
4. Club social	

5. Club deportivo		
6. Empresa		
7. Fundación		
8. Indervalle		
9. Cajas de compensación		
10. Asociación, corporación deportiva/ recreativa		
11. Organización comunitaria		
12. Empresas de recreación, turismo, cultura y entretenimiento		
13. JAL, JAC. Comité Local		
14. Otro. ¿Cuál?		15. Ninguna

31. ¿Cuál escenario recreativo/deportivo del Distrito Especial de Santiago de Cali utiliza más?

\_\_\_\_\_ Ninguno \_\_ (pasa preg. 33).

32. Por favor indique su grado de satisfacción de 1 a 5 (siendo 1 muy insatisfecho y 5 Muy satisfecho) con los siguientes aspectos relacionados con el escenario recreativo que usted mas utiliza del Distrito Especial de Santiago de Cali.

	1	2	3	4	5	Ns/nr
1. Iluminación						
2. Ubicación						
3. Cercanía y visibilidad						
4. Acceso (discapacidad, primera infancia, eliminación de barreras arquitectónicas)						
5. Baños y lavamanos						
6. Zonas de alimentación						
7. Comodidad						
8. Buen servicio al cliente, usuario, beneficiario						
9. Oferta (programación de actividades)						
10. Dispositivos lúdicos, juegos, juguetes						
11. Zonas de juego y recreativa						
12. Seguridad						

33. ¿Principalmente en que invierte para su practica de Recreación?

1. Compra de juegos de mesa \_\_\_  
2. Inscripción/entradas/boletería \_\_\_

5. Bebidas alcohólicas \_\_\_  
6. Transporte \_\_\_

3. Alimentación\_\_

4. Ropa\_\_

7. Personal de recreación\_\_

8. Otro. ¿Cual?\_\_\_\_\_

34. ¿La pandemia le hizo cambiar su rutina de recreación?

1. Si\_\_

2. No\_\_ (pasa preg. 36).

35. ¿En que cambio su rutina de recreación? (opción múltiple).

1. Sólo realiza recreación al aire libre\_\_

4. Hace mas recreación\_\_

2. Sólo realiza recreación en la casa\_\_

5. Hace menos recreación\_\_

3. Ha dejado de hacer recreación\_\_

6. Mantiene los mismos hábitos\_\_

36. ¿Ha sido diagnosticado con COVID 19?

1. Si\_\_

2. No\_\_ (pasa preg. 38).

37. ¿Esto ha afectado el desempeño en su actividad recreativa?

1. Si\_\_

2. No\_\_

38. ¿Cual otra actividad recreativa le gustaría realizar?\_\_\_\_\_ Ninguna\_\_

### SALUD

39. ¿Ha presentado alguna molestia o problema de salud asociado a la práctica deportiva, actividad física o recreativa que realiza?

1. Si\_\_

2. No\_\_ (pasa preg. 41)

40. ¿Cual molestia o problema de salud?\_\_\_\_\_

### GENERALIDADES DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

41. ¿Cómo calificaría su interés en las siguientes actividades vinculadas al deporte?

Califique de 1 a 5 (siendo 1 de poco interés y 5 de máximo interés).

	1	2	3	4	5
1. Practicar deporte, recreación o actividad física					
2. Asistir a eventos deportivos					
3. Ver o escuchar programas o eventos deportivos por medios no presenciales					
4. Informarse sobre deportes por medios no presenciales					
5. Jugar videojuegos relacionados con el deporte					
6. Participar en competiciones de videojuegos de deportes					

42. ¿Ha participado en el último año en?. (Opción múltiple).

1. Apuestas deportivas presenciales\_\_ 2. Apuestas deportivas Online\_\_ 3. No\_\_

43. ¿Ha visto en el último año algún espectáculo deportivo presencial, en TV o internet o lo ha escuchado en la radio?

1. Si\_\_ 2. No\_\_ (pasa preg. 45).

44. ¿De qué tipo de espectáculo se trató y donde lo vio o escucho? (Opción múltiple).

ESPECTACULO	TV	RADIO	INTERNET	PRESENCIAL	ESPECTACULO	TV	RADIO	INTERNET	PRESENCIAL
1. Futbol					5. Natación				
2. Baloncesto					6. Ciclismo				
3. Tenis					7. Motociclismo				
4. Atletismo					8. Otro. ¿Cuál?				

45. ¿Cuál es la inversión más frecuente que realiza en su práctica deportiva o actividad física? (**Solo si practica Deporte/Actividad física**, sino pasa preg.46) (Opc. múltiple)

1. Ropa deportiva \_\_
2. Zapatillas /zapatos deportivos\_\_
3. Nutrición y alimentación\_\_
4. Compra de equipos /implementos
5. Mantenimiento y/o reparación de equipos e implementos\_\_
6. Viajes\_\_
7. Cursos/seminarios\_\_
8. Inscripciones/mensualidad\_\_
9. Otro. ¿Cual?\_\_\_\_\_
10. N/A\_\_\_\_\_

### CONOCIMIENTO Y PERCEPCION DE OFERTAS DEPORTIVAS Y RECREATIVOS

46. ¿Para su acceso a internet usted cuenta con? (Opción múltiple).

1. Internet en el hogar\_\_
2. Internet en el celular\_\_
3. Internet en el trabajo\_\_
4. Asiste a salas de internet\_\_
5. Busca zonas gratuitas de internet\_\_
6. No tengo acceso a internet\_\_

47. ¿Por qué medios de comunicación se entera usted de las ofertas deportivas, recreativas y/o programas que ofrece el Distrito Especial de Santiago de Cali? (Opción múltiple).

1. Radio virtual\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
2. Radio\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
3. Periódico virtual\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
4. Periódico físico\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
5. Televisión\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
6. Pagina Web\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
7. Revista física\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
8. Redes sociales\_\_ ¿Cual?\_\_\_\_\_
9. Celular\_\_
10. Volantes\_\_
11. Voz a voz\_\_
12. Ninguno\_\_

48. ¿Usted ha escuchado o visto la siguiente frase de manera reciente “Cali Ciudad Deportiva”?

1. Si\_\_ 2. No\_\_ (pasa preg. 50).

49. ¿Dónde ha visto o escuchado la frase? \_\_\_\_\_

50. Mencione la primera palabra que le llegue a la mente cuando lee la frase "Cali Ciudad deportiva". \_\_\_\_\_

51. ¿Esta satisfecho con las instalaciones deportivas de su Barrio?

1. Si\_\_ 2. No\_\_ No los conozco\_\_ (pasa preg. 53)

52. ¿Por qué? \_\_\_\_\_

53. Conoce los programas que ofrece la Secretaría del Deporte y la Recreación?

1. Si\_\_ 2. No\_\_ (pasa preg. 56).

54. ¿Cual es el programa que mas conoce de la Secretaría del Deporte y la Recreación?

\_\_\_\_\_

55. Califique de 1 a 5 (siendo 1 muy insatisfecho y 5 muy satisfecho) el programa que conoce de la secretaria de deporte y recreación.

1	2	3	4	5	Ns/Nr

56. Califique de 1 a 5 (siendo 1 muy insatisfecho y 5 muy satisfecho) la gestión de la Secretaría del Deporte y la Recreación del Distrito Especial de Santiago de Cali.

1	2	3	4	5	Ns/Nr